


 «УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 84
 комбинированного вида» Московского района
 Т.М. Денисова.
 Приказ от «27» мая 2025 года № 56/о

Режим дня МБДОУ «Детский сад № 84 комбинированного вида» на 2024 – 2025 учебный год (тёплый период)

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	5-7 лет
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30 -8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00	8.10-9.00	8.20 -9.00	8.20 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры.	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 -9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30-11.30	9.30-11.40	9.40 – 11.50	9.50 – 11.50	9.50 – 11.50	9.50 – 11.50
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.30 – 12.00	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20
Обед	12.00 -12.30	12.00 -12.30	12.10– 12.40	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, закаливание, самостоятельная деятельность детей.	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30
Уплотнённый полдник.	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 -16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке.	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00- 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00